

## In gemeenten strijden voor gezond gewicht voor inwoners

Waar iemand woont heeft veel invloed op iemands gezondheid en gewicht. Dit komt mede door voorzieningen, activiteiten en regels in de gemeente welke gezond leven moeilijker of makkelijker maken. Dit bij elkaar heet de gezond gewicht aanpak. Deze aanpak wordt met diverse partners samen georganiseerd, zoals gemeentebesturen, GGD gezondheidsmakelaars, zorgprofessionals zoals diëtisten en huisartsen; en praktijkprofessionals zoals ondernemers en welzijnswerkers of betrokken inwoners.

Hoe zorg je samen voor een effectieve aanpak? Hoe werk je stap voor stap naar een effectievere aanpak? Hoe voorkom je dat het bij een tijdelijke aanpak blijft? Hoe betrek je inwoners – en dan met name mensen in een kwetsbare situatie? Hoe werken verschillende domeinen samen? En hoe zorg je dat ook bestuurders zich achter de plannen scharen? Het organiseren van een gezond gewicht aanpak is complex en wordt steeds belangrijker. Hierom hebben vijf gemeenten in Gelderland-Zuid zich van 2021 tot en met 2025 gefocust op het versterken van de gezond gewicht aanpak. Dit bestond uit twee stappen.

- Er is onderzocht wat nodig is om de huidige aanpak te versterken. Hieruit kwamen aangrijpingspunten die – wanneer toegepast in de aanpak – waarschijnlijk de aanpak effectiever maken. Aangrijpingspunten zijn net tandwielen die andere tandwielen een slag in de goede richting draaien.
- Vervolgens zijn deze aangrijpingspunten toegepast in de praktijk. We kwamen elke drie maanden samen in leerkringen, waarbij observeren, reflecteren, plannen maken en plannen uitvoeren centraal stond.

De geleerde lessen uit deze vijf gemeenten staan in vier praktische tools. Lees [hier](#) of [hier](#) interviews met betrokken projectleiders en beleidsadviseurs.

### Vragen?

Mail naar [mterbogt@ggd gelderland zuid.nl](mailto:mterbogt@ggd gelderland zuid.nl) of [gfransen@ggd gelderland zuid.nl](mailto:gfransen@ggd gelderland zuid.nl)

### A. Inzicht in de aangrijpingspunten

Het samenbrengen van de fysieke leefomgeving, samenwerking om de activiteiten en aanpak te organiseren en de gebruiker zorgt voor een effectievere gezond gewicht aanpak. Dit betekent dat je op een passende plek, passend aanbod hebt voor een bepaalde doelgroep. Om dit te kunnen versterken, zijn eerst de aangrijpingspunten in kaart gebracht volgens professionals en inwoners.

De aangrijpingspunten zijn vertaald in drie sporen:

1. Fysieke leefomgeving (tool 1)
2. Samenwerking om de activiteiten en aanpak te organiseren (tool 2)
3. De gebruiker (tool 3)

De aangrijpingspunten hoeven niet per se allemaal toegepast te worden; het toepassen van een of enkele aangrijpingspunten is ook nuttig.

### B. Aangrijpingspunten toepassen in leerkringen

Om deze de aangrijpingspunten (tool 1, 2 en 3) toe te passen in de praktijk hebben wij leerkringen opgezet. Deze hadden tot doel om samen te leren en tot verbeteracties te komen. Je leest in tool 4 belangrijke principes en voorbeelden voor het vormgeven van samenwerkingsverbanden zoals leerkringen.

Beleidsadviseurs zijn blij met de leerkring opbrengsten voor de gemeenten. "Een belangrijk winstpunt is dat wij als ambtenaren reflecteren op onze gezond gewicht aanpak, dat we direct horen van ons netwerkpartners waar zij tegenaan lopen en wat eventueel anders zou kunnen. Maar wat ik ook heel mooi vind, is dat er een stuurgroep is met wethouders van de betrokken gemeenten. Dus er is ook bestuurlijk besef dat gezond gewicht een gemeentelijke component heeft."