

Samenwerken aan activiteiten voor gezondere gemeenten

In jouw werk ben je bezig met samenwerken met allerlei partners om activiteiten te organiseren. Uit onderzoek met professionals blijkt dat het essentieel is om in te zetten op:

- ✓ Voor het **gemeentelijk proces** helpt het als 1) de gemeente gezondheid als prioriteit zet, 2) professionals dit niet als langzaam proces ervaren, 3) de gezond gewicht aanpak duidelijk is voor professionals, 4) er voldoende financiële middelen zijn en 5) professionals impact ervaren.
- ✓ Het is belangrijk dat er een diversiteit aan **thema's, activiteiten** en **taken** is, waarvan een range van specifieke tot brede thema's. Dat betekent dat er veel, diverse gezond gewicht aanpak activiteiten zijn, waarbij passende taken worden vervuld door diverse professionals.
- ✓ Rondom het **netwerk** is het belangrijk dat professionals die samen (willen) werken 1) een hoofdtaak hebben die aan elkaar linkt, of 2) aan hetzelfde doel werken, of 3) kennis delen, of 4) krachten bundelen. De samenwerking wordt beperkt door professionals die aangeven 5) geen andere partijen nodig te hebben, 6) competitie met andere partijen hebben, 7) baanwisselingen of 8) andere professionals die beperkt beschikbaar zijn.
- ✓ Een goede **communicatiestrategie** omvat 1) berichten over de gezond gewicht aanpak en 2) positieve berichten in de taal van inwoners.
- ✓ **Verbinders**: centrale partners met directe links in het netwerk.
- ✓ Rondom de **motivatie en commitment van professionals** is het belangrijk dat 1) energie, commitment en draagvlak wordt uitgewisseld. Daarentegen ervaren sommige professionals 2) beperkte invloed, 3) beperkte uren, of 4) taken die niet passen; wat de uitvoering belemmert.
- ✓ **Elkaar stimuleren** om aan de gezond gewicht aanpak te werken is belangrijk en wordt gedaan door anderen in actie te zetten.
- ✓ De **doelgroep bereiken** is essentieel en wordt gedaan door 1) het vinden van een ingang, 2) het inzetten van bestaande contactmomenten met zorgprofessionals, 3) doorverwijzen door zorgprofessionals en 4) het bepalen van de behoeften van de doelgroep.
- ✓ De **motivatie van inwoners** wordt volgens professionals verhoogd door het aanbieden van 1) laagdrempelige activiteiten en 2) bieden van maatwerk. Daarentegen ervaren veel professionals 3) beperkt draagvlak rondom gezonde leefstijl en de gezond gewicht aanpak bij inwoners.

[Lees in deze kaart hoe dit met elkaar samenhangt.](#)

Uit onderzoek blijkt dat het voor inwoners belangrijk is dat...

✓ Het volgende in orde is bij voorzieningen en activiteiten over gezonde leefstijl: bekendheid, bereiken van inwoners, onderhoud, veiligheid, fysieke toegankelijkheid, financiële toegankelijkheid, sociale toegankelijkheid, match met persoonlijke omstandigheden, match met behoeften in de buurt en sociale cohesie.

✓ Voorzieningen en activiteiten aansluiten op ...

✓ Waar gezond leven volgens de mensen over gaat (zoals gezonde voeding, veilig voelen, ontspannen).

✓ Persoonlijke omstandigheden van mensen (zoals eenzaamheid, veel werken, krap budget hebben, chronisch ziek zijn).

✓ Inwoners worden bereikt op plekken waar inwoners vaak komen, evenals persoonlijke aandacht, goed luisteren en hier vervolgens op reageren.

Contact met de buurt

Belangrijke onderwerpen
Sociale cohesie

Doel van de verbeteractie
Iedereen ervaart goed contact met de buurt (zoals met elkaar praten, elkaar helpen, minder overlast).

Activiteiten die niet bekend zijn of niet worden gebruikt

Belangrijke onderwerpen
Bekendheid, match met behoeften in de buurt.

Doel van de verbeteractie
Activiteiten worden gepromoot onder mensen; mensen worden overtuigd van het belang van activiteit deelname; activiteiten zijn toegankelijk (bijv. betaalbaar).

Ontbrekende activiteiten

Belangrijke onderwerpen
Match met behoeften in de buurt.

Doel van de verbeteractie
Activiteiten richten zich op sporten en/of sociaal contact, zijn gratis/goedkoop en worden op maat gemaakt op het gebied van individuele keuze en mate van deelname verplichting.

Activiteiten die bekend zijn of worden gebruikt

Belangrijke onderwerpen
Onderhoud, fysieke toegankelijkheid, financiële toegankelijkheid, match met behoeften in de buurt.

Doel van de verbeteractie
Activiteiten worden op maat gemaakt; activiteiten bevatten goede informatie voorziening (bijv. over de mogelijkheid om deel te nemen zonder kosten); activiteiten richten zich op sociaal contact, anderen ontmoeten en inclusie.

Ga voor jezelf na wat je wil veranderen:

Welke van de bovengenoemde punten herken je als belangrijk? Dit kan iets zijn waar je al veel op inzet, terwijl het nog niet lukt, of iets waar je nog weinig op inzet. Ga na:

- Waar blijf ik alsmat tegenaan lopen? Wat is dit concreet?
- Wie of wat hebben hier veel invloed op? Waarom lukt het niet?
- Welke (mogelijk tegengestelde) doelen hebben zij, waardoor zij niet met mij meegaan?
- Waarom zijn dat hun doelen? Wat zijn hun overtuigingen en/of waarden?

Ga voor jezelf na hoe je dit kunt veranderen:

- Wat wil ik precies veranderen? Waarom wil ik dit?
- Hoe ga ik dit doen? Wat heb ik hiervoor nodig? Is er nog iets wat ik moet uitzoeken?
- Hoe krijg ik mijn achterban hierin mee? Met wie ga ik het doen? Zoek een netwerk waarin je dit kan bespreken. Of vind een maatje die dit ook herkent en ermee aan de slag wil.
- Maak het concreet. Wat ga ik volgende week (anders) doen? Vóór wanneer heb ik het gedaan?

Ben je?	Dan zou je aan de slag kunnen met..
Beleidsadviseur bij de gemeente	Ervor zorgen dat partners in de gemeente duidelijkheid hebben over het gezondheidsbeleid/de gezond gewicht aanpak. Ervoor zorgen dat berichten over de gezond gewicht aanpak positief zijn en in de taal van inwoner. Faciliteren dat partners aan hetzelfde doel werken, kennis delen, of krachten bundelen (bijv. door verbinden, energie, beschikbare uren, taken die passen).
Werkzaam bij een GGD of JOGG	Anderen stimuleren om aan de gezond gewicht aanpak te werken; Monitoren in welke mate een diversiteit aan activiteiten en thema's wordt georganiseerd binnen de gezond gewicht aanpak en hoe dit nog beter aan kan sluiten bij de behoefte/vraag van inwoners.
Huisarts, jeugdarts/-verpleegkundige, fysiotherapeut of diëtist	Bestaande contactmomenten benutten om zicht te krijgen om de behoefte van inwoners rondom gezonde leefstijl; en inwoners uitnodigen om te participeren in de gezond gewicht aanpak, bijvoorbeeld door ze te verbinden met andere professionals.
Inwoner of betrokken bij inwoner initiatieven	De behoefte van inwoners bepalen; en samen activiteiten organiseren.
Jongerenwerker, welzijnswerker of bouwwerker	Het vinden van een ingang bij de doelgroep; samen met hen bekijken waar hun behoefte/vraag is en dit samen met hen opzetten/organiseren.

Vragen? Mail naar mterbogt@ggdgelderlandzuid.nl of gfransen@ggdgelderlandzuid.nl